

Skoring *Neuropathy Symptom Score* (NSS)

Simtomatologi: Kaki/Tungkai	Ya	Tidak	hasil
Rasa seperti terbakar	2	0	
Kebas	2	0	
Kesemutan	2	0	
Merasa lemah (letis, lesu)	1	0	
Kram	1	0	
Nyeri	1	0	
Lokasi			
Kaki		2	
Tungkai		1	
Di tempat lain		0	
Eksaserbasi (kumat) ketika			
Malam hari		2	
Siang dan malam hari		1	
Hanya di siang hari		0	
Pasien terjaga dari tidur karena gejala tersebut	1	0	
Gejala membaik ketika			
Berjalan		2	
Berdiri		1	
Duduk atau berbaring		0	
Total skor			

Interpretasi :

Ringan : 3-4

Sedang : 5-6

Berat : 7-10

Skoring Total Neuropathy Score (TNS)

Skor Neuropati Total

Pertanyaan pertama menyangkut perubahan sensasi.
Perubahan sensasi dapat berupa rasa kebas, atau rasa

Skor

__ Sedikit lemah		1
__ Cukup lemah		2
__ Sangat lemah		3
__ Lumpuh		4

4 Refleks tendon

Score

__ Normal		0
__ Refleks pergelangan kaki berkurang		1
__ Refleks pergelangan kaki tidak ada		2
__ Refleks pergelangan kaki tidak ada, lainnya berkurang		3
__ Semua refleks tidak ada		4

Uji Kondisi Saraf

Saraf / Lokasi	Lokasi yang disarankan	Amp 1-2	Amp 2-3
SURAL L	Maleolus Lateralis		
Rata-rata untuk kedua fase			

Batas bawah kisaran normal (BBN) untuk amplitudo sural menurut kelompok umur (tanda untuk peserta ini)

	: 0-20 tahun: 12 μ V
	: 21-40 tahun: 9 μ V
	: 41-60 tahun: 7 μ V
	: 61-80 tahun: 6 μ V

Amplitudo sural

Skor

__ Normal atau berkurang sebanyak < 5% BBN		0
__ 76% - 95% BBN		1
__ 51% - 75% BBN		2
__ 26% - 50% BBN		3
__ 0% - 25% BBN		4

Saraf / Lokasi	Lokasi yang disarankan	Amp (mV)
TRIBAL L	Maleolus medialis	

Batas bawah kisaran normal (BBN) untuk amplitudo tribal (tidak ada rujukan kelompok umur) - 3 mV

Amplitudo tribal

Skor

__ Normal atau berkurang sebanyak < 5% BBN		0
__ 76% - 95% BBN		1
__ 51% - 75% BBN		2



__ Sedikit lemah	1
__ Cukup lemah	2
__ Sangat lemah	3
__ Lumpuh	4

4 Refleksi tendon		Score
__ Normal		0
__ Refleksi pergelangan kaki berkurang		1
__ Refleksi pergelangan kaki tidak ada		2
__ Refleksi pergelangan kaki tidak ada, lainnya berkurang		3
__ Semua refleksi tidak ada		4

Uji Kondisi Saraf

Saraf / Lokasi	Lokasi yang disarankan	Amp 1-2	Amp 2-3
SURAL L	Maleolus Lateralis		
Rata-rata untuk kedua fase			

Batas bawah kisaran normal (BBN) untuk amplitudo sural menurut kelompok umur (tanda untuk peserta ini)

	: 0-20 tahun: 12 μ V
	: 21-40 tahun: 9 μ V
	: 41-60 tahun: 7 μ V
	: 61-80 tahun: 6 μ V

Amplitudo sural	Skor
__ Normal atau berkurang sebanyak < 5% BBN	0
__ 76% - 95% BBN	1
__ 51% - 75% BBN	2
__ 26% - 50% BBN	3
__ 0% - 25% BBN	4

Saraf / Lokasi	Lokasi yang disarankan	Amp (mV)
TIBIAL L	Maleolus medialis	

Batas bawah kisaran normal (BBN) untuk amplitudo tribal (tidak ada rujukan kelompok umur) - 3 mV

Amplitudo tribal	Skor
__ Normal atau berkurang sebanyak < 5% BBN	0
__ 76% - 95% BBN	1
__ 51% - 75% BBN	2



26% - 50% BBN
0% - 25% of LLN

	3
	4

SKOR NEUROPATI TOTAL	
-----------------------------	--



Literatur	Ellen (2008)	% Perbandingan	Issar (2018)
Skala	40 Item		32 item
Bukan neuropati perifefr	0		0
Ringan	1-9	23%	1-7
Sedang	10-19	48%	8-15
Berat	>20	50%	>16

Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari?

5.	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	≥ 3x Seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernafas dengan baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Terasa nyeri				
j.	Alasan lain.....				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7	Selama sebulan terakhir,seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari				
		Tidak Antusias	Kecil	Sedang	Besar
8	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan permasalahan tersebut?				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9.	Selama bulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?				

No	Komponen	No.Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1	kualitas Tidur Subyektif	9	Sangat Baik	0
			Baik	1
			Kurang	2
			Sangat kurang	3
2	Latensi Tidur	2	≤15 menit	0
			16-30 menit	1
			31-60 menit	2
			>60 menit	3
	5a	Tidak Pernah	0	
		1x Seminggu	1	
2+5a	2x Seminggu	2		
	>3x Seminggu	3		
3	Durasi Tidur	4	> 7 jam	0
			6-7 jam	1
			5-6 jam	2
			< 5jam	3
4	Efisiensi Tidur Rumus : Durasi Tidur : lama di tempat tidur) X 100% *Durasi Tidur (no.4) *Lama Tidur (kalkulasi respon no.1 dan 3)	1, 3, 4	> 85%	0
			75-84%	1
			65-74%	2
			<65%	3
5	Gangguan Tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5i, 5j	0	0
			1-9	1
			10-18	2
			19-27	3
6	Penggunaan Obat	6	Tidak pernah	0
			1x Seminggu	1
			2x Seminggu	2
			>3x Seminggu	3
7	Disfungsi di siang hari	7	Tidak Pernah	0
			1x Seminggu	1
			2x Seminggu	2
			>3x Seminggu	3
	8	Tidak Antusias	0	
		Kecil	1	
7+8	Sedang	2		
	Besar	3		
7+8			0	0
			1-2	1
			3-4	2
			5-6	3

Keterangan Kolom Nilai Skor:

- 0 = Sangat Baik
- 1 = Cukup Baik
- 2 = Agak Buruk
- 3 = Sangat Buruk

Untuk menentukan Skor akhir yang menyimpulkan kualitas Tidur keseluruhan:

Jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Dengan hasil ukur:

- Baik : ≤5
- Buruk : >5

